



# Peripartale Depressionen: Psychische Gesundheit im Übergang zur Elternschaft

📅 **02. Oktober 2026**, 08:30 – 12:00 Uhr (Pause: 30 Min.)

📺 Online

👂 SHV 3 Punkte | BSS 3 Punkte | SBK 3 Punkte

📅 Mitglieder Periparto: 105 Fr. | Mitglieder SHV: 105 Fr. | Nichtmitglieder: 150 Fr.

👤 **Dr. phil. Fabienne Forster**, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, ist Co-Leitung der LGBTQ-Sprechstunde am Ambulatorium St. Gallen der Psychiatrie St. Gallen. Seit September 2025 arbeitet sie selbstständig in eigener Praxis, mit dem Schwerpunkt auf peripartale psychische Störungen und queersensible Psychotherapie.

[Jetzt  
anmelden](#)



**Wie erkenne ich** als Fachperson Eltern im peripartalen Zeitraum, die psychisch belastet sind, und **wie spreche ich** sie sensibel auf ihre mentale Gesundheit an? Auch Fachpersonen erleben Unsicherheiten im Umgang mit belasteten Eltern. Dieser Grundkurs vermittelt **Grundlagen zu peripartalen Depressionen** und psychischen Belastungen, zeigt **Hilfsmittel** zur Erkennung und trainiert **Gesprächstechniken** für eine einfühlsame, professionelle Begleitung.